



Herz bewegt – Verein zur Förderung der Herzgesundheit

Tätigkeitsbericht 2022

Was uns bewegt

Jährlich sterben in Österreich zehntausende Menschen an den Folgen von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Ihre Angehörigen bleiben geschockt und trauernd zurück. Vielfach könnte ein tragisches Ende verhindert werden. Wie? Durch Aufklärung und Prävention, durch Entwicklung neuer Methoden in der Medizin, die Finanzierung lebensrettender Behandlungen, ... Herzgesundheit: dafür setzen wir alles in Bewegung! Das vorrangige Ziel von Herz bewegt lautet: Vorbeugen statt Heilen.

Vorrangiger Zweck des Vereins Herz bewegt – Verein zur Förderung der Herzgesundheit („Herz bewegt“) ist die Unterstützung von Personen, die an einer Herz-Kreislaufkrankung leiden. Weiters bezweckt Herz bewegt durch Aufklärungsmaßnahmen Personen zu erreichen, die wissentlich oder unwissentlich bereits an einer Herz-Kreislaufkrankung leiden bzw. unmittelbar in Gefahr sind, an einer solchen zu erkranken. Auf diese Weise hilft Herz bewegt auch diesen Personen in ihrer Erkrankung bzw. in ihrer unmittelbar bevorstehenden Erkrankung.

Jedes hundertste Kind kommt mit einem Herzfehler auf die Welt. In Österreich wird diesen Kindern durch Spezialist:innen geholfen und die Kosten werden von der Sozialversicherung übernommen. In Schwellenländern jedoch gibt es nicht genug erfahrene Chirurg:innen, die Herzoperationen durchführen können oder die Eltern können sich die teuren Operationen nicht leisten. Die medizinische Betreuung von Kindern mit angeborenen Herzfehlern in Schwellenländern ist uns ein großes Anliegen.

Konkrete Hilfe 2022:

Herz bewegt beauftragte und finanzierte Hilfsprojekte in der Dominikanischen Republik, in Bolivien und in Indien, um insbesondere herzkranken Neugeborenen, Säuglingen und Kindern ein Überleben bzw. die Verbesserung des Gesundheitszustandes zu ermöglichen. Die Umsetzung der konkreten Hilfe erfolgt durch die Projektpartner Gift of Life International (GoLI) und Sri Sathya Sai Health & Education Trust (SSHET).

Die von GoLI durchgeführten Operationen werden immer in Kooperation mit einem lokalen Team umgesetzt, damit das Knowhow für die Durchführung von Operationen am offenen Herzen von Babys und Kleinkindern in den lokalen Teams aufgebaut werden kann.

Ausführliche Informationen über die Kinder, denen mit einer Operation geholfen werden konnte, finden Sie auf <https://herzbewegt.org/kinderherzen/>

Dominikanische Republik

Projektpartner: Gift of Life International (GoLI)

Der Projektpartner führte im Auftrag von Herz bewegt 10 Herzoperationen an Kindern in der Dominikanischen Republik durch. Fünf Operationen fanden im März und weitere fünf im September statt.

Die Kinder wurden im Krankenhaus CEDIMAT in Santo Domingo von einem Chirurgen- und Betreuungsteam, das für die Operationen eingeflogen wurde, operiert. Herz bewegt finanzierte die anteiligen Kosten für die Flüge, Unterkunft, Medikamente, medizinisches Material und Projektverwaltung. Das internationale Chirurgen- und Betreuungsteam spendete seinen Urlaub für den Einsatz.

Bolivien

Projektpartner: Gift of Life International (GoLI)

Der Projektpartner führte im Auftrag von Herz bewegt 10 Herzoperationen an Kindern in Bolivien durch. Fünf Operationen fanden im April und weitere fünf im Juli statt.

Die Kinder wurden im Hospital de Niño in La Paz von einem Chirurgen- und Betreuungsteam, das für die Operationen eingeflogen wurde, operiert. Herz bewegt finanzierte die anteiligen Kosten für die Flüge, Unterkunft, Medikamente, medizinisches Material und Projektverwaltung. Das internationale Chirurgen- und Betreuungsteam spendete seinen Urlaub für den Einsatz.

Indien

Projektpartner: Sri Sathya Sai Health & Education Trust (SSSHET)

Der Projektpartner führte im Auftrag von Herz bewegt 10 Herzoperationen an Kindern aus Indien durch. Die Kinder wurden im November im Sri Sathya Sai Sanjeevani Centre for Child Heart Care and Research, Palwal Haryana, von indischen Spezialisten operiert. Herz bewegt finanzierte die Kosten der Operationen und der medizinischen Betreuung vor Ort.

Aufklärung, Wissen und Vorsorge

Herz bewegt beantwortet Fragen zum Thema Herzgesundheit und etabliert so ein breiteres Wissen in der Bevölkerung. Zum Beispiel zu den Wechselwirkungen zwischen Ernährung und

Bewegung einerseits und einem gesunden Herz-Kreislaufsystem andererseits sowie über lebensrettende Maßnahmen bei plötzlichem Herzstillstand. Dies geschieht durch gezielte Öffentlichkeitsarbeit, aber auch im Rahmen von Sportveranstaltungen.

Folgende Themen wurden mittels Blogartikel, Emails und Social Media Beiträgen kommuniziert:

Jänner 2022: INR-Wert

März 2022: Herzinsuffizienz

April 2022: Radfahren – Tour de Herz

September 2022: Welt Herz Tag

Oktober 2022: Indoor Radfahren mit Zwift

Oktober 2022: Einsatz für Kinderherzen

November 2022: Giving Tuesday

Dezember 2022: 5 Lebensmittel, die uns helfen die eigene Herzgesundheit zu fördern.

Dezember 2022: Was ist der richtige Sport für deinen Blutdruck?

Dezember 2022: Nashleys Operation

Events

Herz bewegt initiiert Sport-Veranstaltungen, um Menschen zu mehr Bewegung zu motivieren und so etwas für ihre Herzgesundheit zu tun.

Tour de Herz 2022

Auch 2022 konnte aufgrund der Folgen der Corona-Pandemie die Tour de Herz nicht in ihrer üblichen Form abgehalten werden. Deshalb wurde die Tour de Herz am 10. Juni 2022 auf einer alternativen Route von Wien über St. Pölten, Ybbs und zurück nach Wien über Melk, Mautern und Tulln durchgeführt.

50 Radler:innen haben an der Tour de Herz teilgenommen. Insgesamt konnten rund 45.000 Euro an Spenden über die Tour de Herz 2022 eingenommen werden.

After Work Bike Rides

Vom 21. April 2022 bis 29. September 2022 fanden jeden Donnerstag um 18.00 Uhr Outdoor-After-Work Bike Rides statt. Durchschnittlich haben jedes Mal rund 40 Radler:innen teilgenommen.

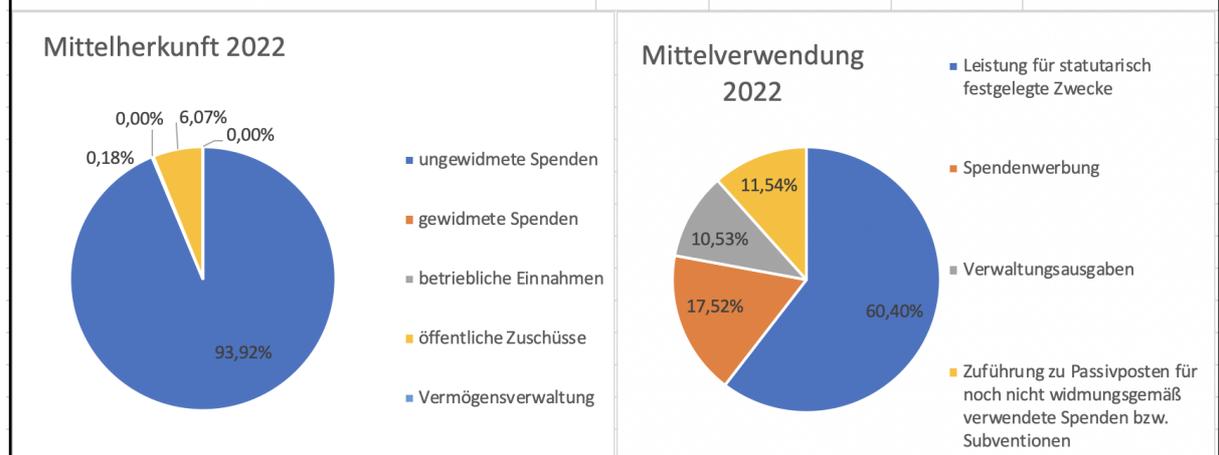
Von November bis Jahresende wurden jeden Donnerstag am Abend virtuelle Indoor-After-Work Bike Rides via Zwift veranstaltet.

Giving Tuesday

Am 29. November nahmen 30 Radler:innen an einer gemeinsamen Indoor Radchallenge teil. Die Teilnehmer:innen versuchten in vier Stunden 100 Kilometer zu radeln und somit etwas Besonderes für ihre Gesundheit zu tun. Gleichzeitig haben die Teilnehmer:innen auch Spenden gesammelt und eine Summe von 6.040 Euro zustande gebracht.

Finanzbericht 2022:

Finanzbericht	2021 in %	2021	2022 in %	2022
Mittelherkunft		252.494,57		206.445,98
ungewidmete Spenden	76,48%	193.113,87	93,92%	193.559,06
gewidmete Spenden	0,40%	1.000,00	0,00%	
betriebliche Einnahmen	0,42%	1.070,00	0,18%	365,06
öffentliche Zuschüsse	22,70%	57.307,68	6,07%	12.514,60
Vermögensverwaltung	0,00%	3,02	0,00%	7,26
Mittelverwendung		252.494,57		206.445,98
Leistung für statutarisch festgelegte Zwecke	51,11%	129.057,68	60,40%	124.700,33
Spendenwerbung	17,51%	44.199,79	17,52%	36.167,77
Verwaltungsausgaben	12,39%	31.276,85	10,53%	21.745,99
Zuführung zu Passivposten für noch nicht widmungsgemäß verwendete Spenden bzw. Subventionen	18,99%	47.960,25	11,54%	23.831,89
Jaheresergebnis		0,00		0,00



Erläuterungen, warum das 70% Ziel für statutarisch festgelegte Zwecke geringfügig nicht erreicht wurde:

In 2022 hatte die Covid-19 Pandemie nach wie vor Einfluss auf die Möglichkeiten, wie Herz bewegt den statutarischen Zweck erfüllen konnte. Die Umsetzung von Operationen am offenen Herzen, die ja jeweils einer längeren Vorbereitung und Vorlaufzeit bedürfen, war aufgrund pandemiebedingter Restriktionen – insbesondere auch in Spitälern - wesentlich schwieriger planbar als in den Jahren vor der Covid-19 Pandemie.

Dies führte dazu, dass zwei Operationen in Guyana, die für Ende 2022 vorgesehen waren, auf März 2023 verschoben werden mussten. Herz bewegt hat mit der am 12. Dezember 2022 unterfertigten Absichtserklärung die Operation an zwei Kindern beauftragt.

Weiters konnte eine für 2022 geplante Informationskampagne auf der Straße aufgrund von Kapazitätsengpässen nicht durchgeführt werden und wurde auf 2023 verschoben.

Über Herz bewegt:

Name des Vereines: Herz bewegt – Verein zur Förderung der Herzgesundheit

Aufsichtsbehörde: Landespolizeidirektion Wien – Referat Vereins-, Versammlungs- und Medienrechtsangelegenheiten; Bundesministerium für Inneres

Berufsrechtliche Regeln: Bundesgesetz über Vereine (Vereinsgesetz 2002)

Zentrales Vereinsregister Nr. (ZVR-Nr): 758570299

Gründungsdatum: 22.05.2014

Der Verein bezweckt

Herz bewegt setzt sich für Herzgesundheit durch Vorsorge und Aufklärungsarbeit ein. Wir leisten einen Beitrag, dass Menschen jeden Alters ein Leben mit einem gesunden Herzen bzw. Herzkreislauf führen können. Insbesondere die medizinische Betreuung von Kindern mit angeborenen Herzfehlern in Schwellenländern ist uns ein Anliegen.

Vereinsvorstand (Vereinsbefugte Organe)

Mag. Herbert Witschnig – Obmann (ehrenamtlich)

Mag. Monika Sacher – Kassierin (ehrenamtlich)

Verantwortlich für Spendenwerbung, Spendenverwendung und Datenschutz

Mag. Herbert Witschnig

Rechnungsprüfer:

Steirer, Mika & Comp. Wirtschaftstreuhand GmbH

Steuerberatung, Wirtschaftsprüfung Tax Consultants, Auditors

Franz-Josefs-Kai 53/10, A-1010 Wien

Anzahl Mitarbeiter:innen: 1 Teilzeitkraft 12 Monate (12 Wochenstunden) und 1 Teilzeitkraft ab 1.11.2022 mit 15 Wochenstunden

Sitz des Vereins / Adresse:

Herz bewegt – Verein zur Förderung der Herzgesundheit

Schlossgasse 13/2/1, A- 1050 Wien

Tel.: +43 1 54 80 171

E-Mail: info@herzbewegt.org

Bankverbindung:

Spendenkonto AT 25 2011 1827 3005 2100

Geschäftskonto AT68 2011 1827 3005 2102

Spendengütesiegel: seit 03. 05.2018

